

Adresse Vorsitzende GdJS:

Madeleine Groh
Bahnhofstraße 35
08297 Zwönitz
Tel.: 0163 60 25 128

Beitrag Winterwochenende 2013 in Schöneck

Vom 18.-20.01.2010 3 verbrachte die **Gemeinschaft diabetischer Jugend in Sachsen** ihr Wintersportwochenende in Schöneck im winterlichen Vogtland.

Nach der Ankunft in der Jugendherberge ließen wir den Abend nach dem gemeinsamen Essen in geselliger Runde ausklingen – schon voller Freude auf den nächsten Tag. Am Samstag Morgen teilte sich die Gruppe in Langläufer, Snowboarder und Ski-Fahrer. Letztere wagten sich an den großen Hang heran, während die Langläufer eine Tour durch den malerisch verschneiten Winterwald unternahm. Frau Holle hat ihren Job gut gemacht, auch die Loipen und Pisten waren bestens präpariert, sodass wir einen ausgefüllten Tag im Schnee verbringen konnten.

Abends gönnten sich einige von uns einen sehr erholsamen Saunagang, bevor alle erschöpft ins Bett fielen.

Das morgendliche Frühstücksbuffet tat allen gut und stärkte zugleich für den bevorstehenden Badespaß im IFA-Ferienpark. Dank einer großzügigen Spende von der **SSH Niederdorf** entfiel für alle 19 Teilnehmer der Eintritt.

Nach dem leckeren Mittagessen in der Herberge war es leider schon wieder an der Zeit die Sachen zu packen und sich voneinander zu verabschieden.

Jedoch ist die ganze Gruppe voller Vorfreude auf das Wiedersehen im Sommer.

An dieser Stelle sei nochmals den Organisatoren des Wochenendes gedankt, die weder Zeit noch Mühe scheuen alles zu planen und für einen reibungslosen Ablauf sorgen.

Vielleicht hast du ja Lust bekommen uns zu begleiten und mit uns Neuigkeiten und Erfahrungen über Diabetes auszutauschen und ein erlebnisreiches Wochenende mit uns zu verbringen!?

Wenn du zwischen 16 und 27 Jahren jung bist, melde dich einfach bei uns – wir freuen uns auf dich!

Kontakt: Madeleine Groh
Bahnhofstraße 35
08297 Zwönitz
Tel.: 0163 60 25 128

Anke Partzsch
Südstraße 45
09385 Lugau
Tel.: 0173 99 36 477

Allgemeine Infos zum Verein GdJS:

- 2000/2001 Gründung des WSJA = Workshop Jugendarbeit
- direkt dem DDB Sachsen unterstellt

- 2003/2004 Umbenennung in GdJS = **G**emeinschaft **d**iabetischer **J**ugend in **S**achsen
- Organisation selbstbestimmt
- finanzielle Unterstützung weiterhin durch DDB Sachsen

- Organisation von zwei Schulungswochenenden pro Jahr
- Austausch über Erfahrungen/ Probleme ...
- Sportangebot an diesen Wochenenden
- Sommer: Wandern, Fahrradfahren, Klettern
- Winter: Langlauf, Rodeln, Snowboardfahren und Ski-Fahren
- an diesen Wochenenden meist ein Vortrag über Ernährung, technische Neuerungen bei Pens, Pumpen und Messgeräten, Diabetesbehandlung früher und heute, Hypowahrnehmungstraining
- Teilnahme an Diabetikertagen, Veranstaltungen
- Vereinstreffen um organisatorisches zu besprechen
- Austausch über diabetesbezogene Probleme via Forum